



AT SENS
CHEVAL MÉDIATEUR

Charte des valeurs fondamentales de l'équicien

L'équicien est un professionnel de l'équicie, une pratique transdisciplinaire qui repose sur des valeurs humaines fortes et une approche rigoureuse de la relation homme-cheval.

Cette charte a pour vocation de rassembler les équiciens autour d'une pratique partagée, tout en laissant place à l'évolution, à l'échange et à l'enrichissement collectif.

Elle s'articule autour de six valeurs fondamentales :

1. Respect global de la personne accompagnée

Chaque personne accueillie est considérée dans sa globalité, avec ses compétences, ses besoins, son rythme.

Par l'observation, l'équicien propose des activités personnalisées, garantes de la sécurité et de l'implication active de la personne durant les séances. Il ne fait pas à la place, mais avec : la personne accompagnée est actrice de son expérience en équicie.

2. Posture professionnelle : objectivité, non-jugement et connaissance de soi

L'équicien s'appuie sur les comportements du client et du cheval, son coéquipier, pour poser un regard objectif et affranchi de toute projection ou jugement de valeur.

Il adopte une posture neutre et bienveillante, qui nécessite une connaissance de soi constante et une vigilance quant à ses propres attentes.

Sa démarche repose sur :

- l'écoute active,
- l'empathie,
- et la congruence,

en s'inscrivant dans une approche humaniste inspirée de l'échelle des besoins d'Abraham Maslow.

3. Pédagogie active et bienveillante

L'équicien s'inspire des pédagogies dites « nouvelles » de Maria Montessori, Rudolf Steiner, Célestin Freinet, et des principes de learning by doing de John Dewey.

Il observe, laisse expérimenter, et encourage la découverte personnelle. Cette approche vise à restaurer l'estime de soi et l'autonomie de la personne.

Cette pédagogie est le socle fondamental de l'équicie.

Elle rejoint la maïeutique de Socrate, cet art de « faire accoucher les esprits », pour permettre à chacun de se (re)découvrir à travers ce qu'il sait faire.

4. L'éthologie comme boussole de compréhension

L'équicien s'appuie sur les apports de l'éthologie, science de l'observation des comportements, pour affiner son accompagnement.

Il prend en compte la perception propre à chaque être vivant — son Umwelt — et ajuste ses interventions selon les indicateurs comportementaux du cheval et de la personne.

Cette approche permet un accompagnement plus juste, plus respectueux, plus ancré.

5. Le respect du cheval comme partenaire vivant

L'équicien est garant du bien-être de l'équidé. Il veille à répondre à ses besoins fondamentaux (alimentation, espace, vie en groupe social intra-espèce, repos...).

Il considère le cheval comme un partenaire actif, et non un outil. Il adapte ses interventions en fonction des signaux émis par l'animal et entretient avec lui une relation positive et durable, du point de vue de l'animal.

L'équicien :

- repère les situations générant des mémoires négatives,
- agit pour les transformer en expériences positives,
- entretient ou remet en place les apprentissages nécessaires au bien-être et à la coopération du cheval.

6. Déontologie, formation continue et responsabilité collective

L'équicien s'engage à respecter le secret professionnel et à rendre compte de son travail au prescripteur.

Il adopte une posture de questionnement permanent, se forme tout au long de sa pratique, et participe à la dynamique de son métier.

Il est invité à participer au séminaire annuel des équiciens, moment d'échange, de partage d'expériences et de consolidation des savoir-faire.

Conclusion

Signer cette charte ne se limite pas à adhérer à un ensemble de règles : **C'est rejoindre une communauté professionnelle vivante, ouverte et exigeante, à laquelle chaque équicien contribue par son engagement, sa singularité et sa vision.**

Nathalie Budsik

Fondatrice AT SENS